



# Les 4<sup>èmes</sup> Journées du GETCOP

*Organisées conjointement avec ASEET*

## L'ÂGE :

CONCEPTS - AVATARS – INNOVATIONS

*Bien-être, prévention, thérapies complémentaires*

## À NANCY

Les 17 - 18 novembre 2022

Domaine de l'Asnée à Villers-lès-Nancy (54)

# QUI SOMMES-NOUS ?



## Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées

**LE GETCOP RASSEMBLE** largement toutes les personnes concernées par les thérapies complémentaires :

- universitaires,
- chercheurs,
- méthodologistes,
- praticiens de ces méthodes, médecins ou non médecins,
- Usagers,

pour favoriser les discussions interdisciplinaires et interprofessionnelles, et avancer sur ces sujets difficiles.

**LE GETCOP S'APPLIQUE À** promouvoir l'évaluation scientifique des thérapies complémentaires pour :

- aider à leur reconnaissance et à leur positionnement par rapport aux thérapies conventionnelles
- diffuser des informations fiables sur ces méthodes auprès du grand public et des personnels de santé

**EN ASSOCIATION AVEC ASEET**  
*activités spécialisées en enseignement  
et essais thérapeutiques*

**LA SOCIÉTÉ ASEET** (activités spécialisée en enseignement et essais thérapeutiques) est une SARL créée en 1981.

**PRIMITIVEMENT DESTINÉE À ÉVALUER DES MÉDICAMENTS** dans le cadre d'essais thérapeutiques de Phase III et IV, cette société a développé peu à peu une structure de formation.

**CETTE FORMATION A ABORD ÉTÉ ORIENTÉE VERS L'ANALYSE CRITIQUE DE LA LITTÉRATURE MÉDICALE**, ses formations se sont ensuite diversifiées sous l'impulsion du GETCOP après que celui-ci ait organisé à Nancy en mai 2016 le 1er Congrès International des Thérapies Complémentaires.

On peut citer diverses thérapies complémentaires telles que :

- la Réflexologie
- la Symbionie,
- etc...

## L'ÉDITION 2022

abordera diverses thématiques du vieillissement et diverses méthodes à visée préventive et thérapeutique.

Le vieillissement n'est pas une pathologie, mais un état évolutif qui entraîne peu à peu, de façon variable selon les personnes, une altération des capacités fonctionnelles, cognitives, somatiques, relationnelles et sociales. Mais il s'associe souvent à des pathologies chroniques qui génèrent des symptômes divers, accélèrent et aggravent les pertes fonctionnelles et impactent la qualité de vie des personnes âgées.

L'enjeu est donc moins d'allonger la vie aux âges élevés que d'augmenter l'espérance de vie sans incapacité ou du moins de maintenir le plus possible les capacités fonctionnelles des personnes âgées. C'est aussi de soulager au mieux les divers symptômes présentés.

Ceci passe par des mesures d'hygiène de vie, alimentaires, physiques, cognitives, etc., par l'utilisation de traitements médicamenteux validés mais dont l'efficacité est assez souvent limitée et qui peuvent générer des effets indésirables fréquents et potentiellement sévères aux âges avancés, mais aussi par d'autres méthodes, dites thérapies complémentaires.

Ces méthodes sont très nombreuses, reposent souvent sur des mécanismes d'action plus ou moins solidement établis et sur une évaluation scientifique insuffisante, d'où leur statut de « complémentaires » dans la mesure où nombre d'entre elles n'apportent pas assez de données probantes faute d'études scientifiques de qualité suffisante. Pourtant de nombreuses méthodes complémentaires sont utilisées par la population et les soignants, notamment chez les personnes âgées, de façon à essayer d'améliorer leur situation.

Il est donc important d'analyser parmi ces méthodes celles qui paraissent prometteuses, de réfléchir aux possibilités d'améliorer leur évaluation dans des cadres scientifiques, à leur utilisation en pratique et de les porter à la connaissance des professionnels et du grand public.

# LES OBJECTIFS



Faire se rencontrer et **échanger les professionnels et les bénévoles** qui œuvrent dans le champs du vieillissement et dans celui des thérapies complémentaires de façon **à construire et à partager une culture commune** autour de ces méthodes, de leur évaluation, de leur pratique.

En se fondant sur 3 grandes dimensions souvent altérées avec l'avancée en âge :  
**capacités cognitives, physiques et nutrition,**

**Faire le point**  
sur les mécanismes en cause dans leur dégradation et sur les points d'impact possible à visée préventive et/ou thérapeutique

**Réfléchir aux méthodologies les plus adaptées** à leur nécessaire évaluation dans un cadre scientifique comme l'a rappelé l'Académie Nationale de Médecine dans son communiqué de juin 2021

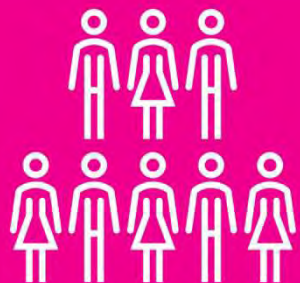
**Retenir les méthodes les mieux validées et offrant les perspectives les plus prometteuses**  
pour prévenir, ralentir ou traiter les altérations de ces 3 dimensions, ainsi que pour soulager divers symptômes qui y sont associés.

**Ces méthodes pourraient alors être associés aux traitements conventionnels dans le cadre d'une médecine et plus largement d'une santé intégrative bien comprises**, c'est-à-dire associant harmonieusement et au mieux dans des parcours de soins/de santé structurés, le meilleur des traitements conventionnels et le meilleur des méthodes complémentaires, agissant en synergie sur des cibles différentes améliorant ainsi résultats et qualité de vie des personnes âgées.

# PROFIL DES VISITEURS CONGRESSISTES



600 participants  
attendus  
sur les 2 jours



Un public de  
professionnels  
*(accessible à tous, adhérents  
ou non au GETCOP)*

Grand public  
en complément



Médecins  
et professionnels de Santé



Praticiens des thérapies  
complémentaires non  
professionnels de santé



Etudiants, internes et doctorants



Partie exposition ouverte à tous  
les après-midi

# LE PROGRAMME



## CONFÉRENCES, ATELIERS ET DEMONSTRATIONS RYTHMENT LES 2 JOURNÉES DU CONGRÈS

### LES CONFÉRENCES

DES COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES  
EN PLÉNIÈRES

- Sessions scientifiques** avec interventions de Professionnels de santé du champs de la gérontologie et de praticiens des thérapies complémentaires
- Les mécanismes du vieillissement et leurs retentissements
  - Les altérations cognitives
  - La motricité et l'équilibre
  - La nutrition
  - etc...

+ de 10 conférences  
et 30 communications  
en sessions parallèles

### LES ATELIERS

DES ATELIERS DE DEMONSTRATIONS  
ET DE PRESENTATION DE METHODES  
NON CONVENTIONNELLES

- Kinésithérapie méthode Mézières
- Réflexologie
- Shiatsu
- Yoga
- Fasciathérapie
- Médecine Chinoise
- Psychonomie
- Reiki
- Calligraphie chinoise
- Microkinésithérapie
- Et bien d'autres ...

+ de 10 démonstrations

### L'ESPACE EXPOSANTS

LIEU D'INFORMATION  
ET D'ÉCHANGES

#### Espace Stands

Matériel, produits et services, soins et santé en lien avec le bien vieillir

- Entreprises
- Mutuelles
- etc...

#### Espace Posters

sélectionnés par le comité Scientifique et d'évaluation

600 m<sup>2</sup> d'espace exposition

### LE VILLAGE

LIEU DE PARTAGE  
ENTRE SCIENTIFIQUES,  
ASSOCIATIONS,  
ETUDIANTS, etc...

- Sociétés Savantes,
- Écoles,
- Associations professionnelles
- Associations de Patients

Un espace complémentaire  
d'interactions

# LE PROGRAMME

Jeudi 17 Novembre 2022

- 9h00 **Ouverture du Congrès :**
- Pr François Paille, Président du GETCOP
  - Madame la Présidente du Conseil Départemental de Meurthe et Moselle ou sa représentante
  - Madame Nadège Nicolas, adjointe au Maire de Nancy chargée des personnes âgées et de l'autonomie
  - Madame la Présidente de l'Office Nancéien des Personnes Agées
  - Dr Bernard Payrau, Secrétaire du GETCOP
- 9h30 **Plénière 1 : Les mécanismes du vieillissement et leur retentissement**
- Intérêt de la biologie du vieillissement dans la prévention du vieillissement pathologique (Athanas Benetos – Nancy)
  - Le rôle de l'épigénétique et de l'environnement (Jean Louis Guéant – Nancy)
- 11h00 Pause
- 11h30 **Plénière 1 : suite**
- Comment bien vieillir dans la ville (Nadège Nicolas - Nancy)
  - Société inclusive et avancée en âge (Jean-Philippe Viriot-Durandal – Nancy)
- 13h00 Déjeuner
- 14h15 **Plénière 2 : Vieillesse et altérations cognitives**
- Maladie d'Alzheimer, thérapeutiques d'aujourd'hui et perspectives (Marc Paccalin – Poitiers)
  - Intérêt de programmes d'entraînement aérobiques (Thomas Vogel– Strasbourg)
- 15h15 Pause
- 15h45 **Sessions parallèles**

Session 1	Session 2	Session 3
Thérapies à médiation animale : chien vivant/robot (Antoine Renaudin – Nancy)	Phytothérapie et huiles essentielles (Jacques Fleurentin)	Évaluation des performances visio-cognitives et altérations fonctionnelles cérébrales (Philippe Malafosse - Villeneuve les Maguelone)
Approche en réalité virtuelle de la maladie d'Alzheimer (Olivier Marousé - Novéant/Moselle)	Place de la méditation de pleine conscience (Corinne Isnard - Bagnis - Paris)	Intérêt de la musicothérapie (Elise Allart - Nancy)
Hypnose et réalité virtuelle (Aminata Bicego - Liège - Belgique)	La santé intégrative en EHPAD (Pascale Wehr – Hoenheim)	Approche anthroposophique du vieillissement : dernière étape de la biographie humaine (Robert Kempenich - Strasbourg)
Les tablettes pour personnes âgées (Anthony Trésontani - Heillecourt)	Le shiatsu : un accompagnement des personnes atteintes d'Alzheimer en EHPAD? Résultats d'une étude pilote (Sylvaine Bertrand - Courbevoie)	Evaluation de l'atelier seniors « Développez votre mieux-être avec la sophrologie caycéenne » (Patrick Fiorletta - Essey-les-Nancy)

17h45 **Fin de la journée**

# LE PROGRAMME

Vendredi 18 Novembre 2022

9h00 Plénière 3 : Motricité et équilibre  
- Mécanismes de la fonction d'équilibration et méthodes d'exploration des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées (Philippe Perrin - Nancy)  
- Technologies et pratiques innovantes dans la prévention des chutes (Denis Abraham - Nancy)

10h20 Pause

10h50 Sessions parallèles

Session 1	Session 2	Session 3
Évaluation en réalité virtuelle du risque de chutes chez les personnes âgées (Fabien Clanché - Nancy)	Apport de la médecine chinoise (Eric Marié - Montpellier)	Yoga : bien respirer pour bien vieillir (Valérie Rémy - Nancy)
Présentation d'un outil d'éducation thérapeutique destiné aux personnes âgées chuteuses (Lise Lorentz - Bischwiller)	Calligraphie chinoise (Eric Marié)	La méthode Mézières, un pour vieillir en bon équilibre (Caroline Fabre - Boulogne Billancourt)
Tango et prévention des chutes chez les personnes âgées (France Mourey - Dijon)	Communication en attente	Prise en charge ostéopathique de la personne âgée. (Mme Stéphanie Rey-Golliet - Paris)

12h20 Déjeuner

13h30 Plénière 4 : Nutrition  
- Dénutrition du sujet âgé : quelles conséquences et quelle prise en charge ? (Clément Lahaye - Clermont-Ferrand)  
- Rôle du microbiote sur la nutrition des personnes âgées (Claire Roubaud-Bordeaux)

14h30 Pause

15h00 Sessions parallèles

Session 1	Session 2	Session 3
Place des compléments alimentaires : bienfaits et dangers (Christian Busser - Strasbourg)	Bénéficiaire de dents fixes malgré l'âge (Christian Molé, Christophe Billiotte - Nancy)	Peau vieillissement (Jean-Luc Schmutz - Nancy)
Régime alimentaire et déclin cognitif Laure Joly - Nancy)	Communication en attente	Psychonomie et qualité de vie (Claude-Yves Pelsy - Ste Marguerite)

16h00 Table ronde animée par Christine Belhomme : Vers des parcours de soins et de santé intégratifs.  
Avec la participation de Mme Luce Fontaine -usagère, du Pr Christine Perret-Guillaume - Cheffe du service de gériatrie du CHRU de Nancy, du Dr Eliane Abraham - directrice de la plateforme territoriale d'appui de la métropole du Grand Nancy, du Dr Pascale Wehr - médecin coordinateur d'Ehpad, du Dr Jean Pierre Houppe.

17h30 Fin du congrès



# INSCRIPTIONS & TARIFS



## 2 JOURS

Tarifs des inscriptions au congrès <u>pour 2 jours*</u>	En ligne avant le 16/11/2022	Sur place
Au titre de la formation permanente		
Inscription au titre de la formation continue (institution)**	380 €	400 €
A titre personnel		
Médecin / Professionnel de santé	230 €	250 €
Praticiens des thérapies complémentaires non professionnels de santé	190 €	210 €
Membre du GETCOP / Accompagnant	140 €	160 €
Etudiant / Interne / Doctorant	120 €	140 €

## 1 JOUR

Tarifs des inscriptions au congrès <u>pour 1 jour*</u>	En ligne avant le 16/11/2022	Sur place
Au titre de la formation permanente		
Inscription au titre de la formation continue (institution)**	280 €	300 €
A titre personnel		
Médecin / Professionnel de santé	180 €	200 €
Praticiens des thérapies complémentaires non professionnels de santé	130 €	150 €
Membre du GETCOP / Accompagnant	100 €	120 €
Etudiant / Interne / Doctorant	80 €	100 €

*\*Le tarif inclus le déjeuner en format cocktail*

*\*\*Partenaire ASEET pour la formation professionnelle continue.*

SIRET 2021 : 478229727 00043

NAF : 8559A

N° Formateur : 41540268354

## CONTACTS

### Contact Participants

Camille BIRON  
+33 7 80 64 33 09

### Contact Technique

Alexandre FOURGOUS  
+33 6 58 27 20 71

[contact@getcop.org](mailto:contact@getcop.org)

**SPROUTNIK<sup>®</sup>**



[www.getcop.org](http://www.getcop.org)

## AVEC LE PARRAINAGE DE :



## ET LA PARTICIPATION DE :



## AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE



**ARRNCPC**  
Association des Réflexologues  
professionnels certifiés

