

J'ai donné
mon sang,
et vous ?



**C'EST LA RENTRÉE,
ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER.**



EN SEPTEMBRE, INSCRIVEZ LE DON DE SANG À VOTRE EMPLOI DU TEMPS !

C'est la rentrée ! Un moment idéal pour reprendre des bonnes habitudes... et si vous inscriviez le don de sang à votre agenda ?

L'été a été particulièrement compliqué pour le don de sang, les réserves ont été fragilisées. **Il est important que les donneurs se mobilisent pour assurer les besoins des malades tout au long de l'année.** 10 000 dons de sang sont nécessaires par jour en France. Donner régulièrement est donc indispensable !

Pensez à programmer dès maintenant votre prochain don de sang !

Venez donner votre sang :



Vendredi 30 septembre 2022
de 10h00 à 17h00
Pavillon 2 – Campus du Saulcy à Metz

Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

ANTOINE,

sauvé d'un cancer du sang

« J'ai eu un cancer du sang à 20 ans, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donneurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](https://www.instagram.com/antoinechimchim) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Don de sang et Covid-19, en savoir plus sur dondesang.efs.sante.fr
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](https://dondesang.efs.sante.fr)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

