



**UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE**

# **LES RENDEZ-VOUS DES JEUNES DIPLÔMÉ.E.S**

## **2 JEUDIS PAR MOIS de 14h à 16h**

L'Université de Lorraine propose un accompagnement à la recherche d'emploi sous forme d'ateliers collectifs / échanges individuels.

En association avec l'APEC, Pôle emploi et des professionnels du recrutement, différentes thématiques seront au programme : réseaux sociaux, marché du travail, processus de recrutement, etc.

**Vous venez d'être diplômé.e ?  
Vous recherchez votre  
premier emploi ?  
Ces ateliers sont faits pour vous !**

**INSCRIPTIONS SUR  
[WWW.UNIV-LORRAINE.FR/RDVJEUDI](http://WWW.UNIV-LORRAINE.FR/RDVJEUDI)**

Contact : 03 72 74 03 61 - [soip-contact@univ-lorraine.fr](mailto:soip-contact@univ-lorraine.fr)



**UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE**

# PROGRAMME DES ATELIERS

**29 septembre [Metz et Nancy]**

## **Savoir se présenter et démontrer pour convaincre - APEC -**

Repérez et présentez vos principaux atouts, communiquez sur votre « offre de services » aux entreprises de façon claire, structurée et concise.

**13 octobre [Metz et Nancy]**

## **Identifier son marché cible - APEC -**

Optimisez vos résultats de recherche d'emploi en ciblant les entreprises de votre filière.

**15 octobre [Metz - 9h-12h] et 27 octobre [Nancy]**

## **Maîtriser sa recherche d'emploi sur internet - consultant en recrutement -**

Découvrez et apprenez à utiliser les principaux outils dédiés à la recherche d'emploi sur Internet : jobboards (Cadremploi, Monster...), moteurs de recherche d'emploi (Indeed, Jobijoba...), réseaux sociaux professionnels (Linked In, Viadeo), soyez informé des différentes pratiques des recruteurs.

**20 octobre et 08 novembre [Nancy/ Vandoeuvre] et 15 novembre [Metz]**

## **Ateliers «A vos CV» - SOIP -**

Vous avez besoin d'aide ou de conseil dans l'élaboration de votre CV ? Participez à « A vos CV ! » et venez soumettre votre CV à des professionnels.

**10 novembre [Metz et Nancy]**

## **Utiliser les réseaux sociaux - bonnes pratiques et pièges à éviter - APEC -**

Développez votre visibilité sur les réseaux sociaux pour être mieux repéré.

**24 novembre [Metz et Nancy]**

## **Tout savoir sur le processus de recrutement - consultant en recrutement -**

Apprenez à connaître le fonctionnement de l'entreprise, le marché caché, les différents recruteurs, les types d'entretiens...

**8 décembre [Metz et Nancy]**

## **Prendre en main Lorfolio, un e-portfolio pour la recherche d'emploi - SOIP**

Valorisez vos compétences, gagnez en assurance.