

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Congrès international 17 et 18 novembre à l'Arsenal de Metz  
« **EMDR & Dissociation: modèles et prises en charge** »

En collaboration avec [l'Institut français d'EMDR](#) et [l'association EMDR France](#), le laboratoire [APEMAC](#) de l'Université de Lorraine organise les 17 et 18 novembre à l'Arsenal de Metz, un congrès international intitulé « EMDR\* & dissociation : modèles et prises en charge ». Plus de 400 chercheurs et cliniciens sont attendus pour présenter l'état des connaissances dans le domaine et envisager la place et l'usage de la thérapie EMDR chez les personnes présentant des troubles dissociatifs.

**Les symptômes dissociatifs** s'accompagnent de sentiments d'irréalité, de confusion, de dépersonnalisation, avec la sensation d'être spectateur de sa vie, d'être toujours à côté des événements, et d'être totalement inadapté dans sa relation aux autres. Une anesthésie émotionnelle et physique peut s'installer parallèlement aux autres symptômes dissociatifs, ce qui aggrave encore la sensation de décalage dans les relations avec les autres.

**La théorie de la dissociation structurelle** (van der Hart, Nijenhuis, Steele, 2006) propose un modèle de compréhension de ces différents troubles et un traitement qui suit le modèle en trois phases de Pierre Janet (1898, 1909) : stabilisation et réduction des symptômes, travail sur les traumas, intégration. Il s'agit d'une approche thérapeutique intégrative, se basant sur les travaux de Janet enrichie des théories de l'émotion, de l'apprentissage, des recherches sur la psychobiologie du trauma et sur l'attachement.

Retrouvez le [programme](#) détaillé du colloque.

*\*La thérapie EMDR (Eye-Movement Desensitization and Reprocessing) est une méthode de traitement des états de stress post-traumatiques qui utilise la stimulation sensorielle soit par le mouvement des yeux soit par des stimuli auditifs ou cutanés pour induire une résolution rapide des symptômes liés à des événements du passé. Plusieurs études contrôlées ont démontré l'efficacité de la thérapie EMDR pour la résolution des états de stress post-traumatiques, autant chez les victimes de traumatismes civils (viols, accidents, deuils) que chez les vétérans de la guerre du Vietnam ou les victimes de conflits dans les pays en voie de développement.*

### CONTACT PRESSE

Fanny LIENHARDT  
Chargée de relations presse  
06 75 04 85 65