

Communiqué de presse
27/01/2020

À VOTRE SANTÉ ! Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est

Événements pour tous publics

→ Du 1^{er} au 31 mars 2020

S'il est un sujet partagé par un large public, c'est bien celui de la santé !

Depuis le fonctionnement du cerveau jusqu'à notre alimentation, du plus petit bobo jusqu'aux maladies invalidantes, nos liens avec les questions de santé font partie de notre quotidien.

À l'heure où les sources d'information sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse, **À votre santé !** permet de dépasser les idées préconçues et de poser toutes vos questions aux scientifiques.

Cette manifestation d'envergure est un rendez-vous incontournable qui, grâce aux chercheurs, aux médecins, aux associations de malades, permet d'informer le public sur les avancées de la recherche médicale et les sujets d'actualité liés à la santé.

Du 1^{er} au 31 mars de très nombreux événements, ouverts à tous, sont organisés dans tout le Grand Est, tels que des expositions, un escape game, des débats, des rencontres, des conférences, des ciné-débats, des visites de laboratoires, des spectacles... sur des sujets variés comme la vaccination, les tiques, les perturbateurs endocriniens, la santé des bébés, les remèdes de grand-mère, les risques auditifs, le cerveau hyperconnecté.

À votre santé ! Le Mois de la santé et de la recherche médicale dans le Grand Est est une manifestation initiée par l'Inserm Est et la Nef des sciences et coordonnée en Grand Est par Accustica Champagne Ardenne et l'Université de Lorraine.

Toutes les informations :

PROGRAMME ALSACE sur : <http://www.nef-sciences.fr> & <http://www.est.inserm.fr>

La Nef des sciences – tél. 03 89 33 62 20

Inserm Est – tél. 03 88 10 86 47

PROGRAMME LORRAINE sur :

tel 06 828 828 01

www.semaineducerveau.fr

www.univ-lorraine.fr/avs

PROGRAMME CHAMPAGNE ARDENNE sur : <https://www.accustica.org/evenements/a-votre-sante/programme/>

Accustica – tél. 03 26 50 61 26

UNE SELECTION DES TEMPS FORTS D'À VOTRE SANTE ! EN GRAND EST :

AUBE

❖ CONFÉRENCE **Persuasion, pipeaux et placébos : charlatans volontaires et involontaires**

Jeudi 12 mars à 19h – Troyes

UTT, Université de Technologie de Troyes, rue Marie Curie, amphi N101

Les thérapies qui se présentent comme des « alternatives » à la médecine - ou comme leur complément - fleurissent. Mais comment distinguer ce qui fonctionne réellement, sur le long terme, de ce qui ne procure qu'une illusion de soin ? Un diplôme quelconque (et même un doctorat de médecine) est-il une garantie de sérieux et d'efficacité ? Le journaliste scientifique

Florian Gouthière propose de découvrir les secrets des thérapies « qui ne soulagent que le portefeuille », et toutes les raisons qui poussent des patients et des médecins intelligents et honnêtes à croire dur comme fer dans l'efficacité de pratiques inutiles et dangereuses.

Par Florian Gouthière, journaliste scientifique, spécialiste des questions de santé

Organisée par l'UTT

MARNE

❖ CONFÉRENCE **Les cancers et la vie**

Jeudi 26 mars à 18h30 – Reims

Sciences Po, place Museux

Première cause de mortalité dans les pays développés, les cancers menacent potentiellement une personne sur deux. Malgré la compréhension des mécanismes tumoraux, les cancers demeurent des maladies graves dont le traitement est souvent lourd, pénible et prolongé.

Aujourd'hui, plus d'un cancer sur deux est guéri, mais la guérison sociale, professionnelle et psychique reste encore souvent incertaine.

Par Axel Kahn, président de la Ligue Nationale contre le Cancer

Réservation : 03 26 79 82 92

<https://bit.ly/2R7NQqH>

Organisée par le Comité départemental de la Marne de la Ligue contre le cancer

BAS-RHIN et HAUT-RHIN

❖ ESCAPE GAME INSERM **Opération Cortex**

- Du lundi 23 au mercredi 25 mars - Brunstatt-Didenheim
La Nef des sciences - 2 bis rue des Frères Lumière (juste en face du Centre sportif régional de Mulhouse)
- Du 26 au 31 mars - Strasbourg
EFS, Etablissement Français du Sang - 10 rue Spielmann

Nous sommes en 2064. Vous visitez un laboratoire de l'Inserm et découvrez la réplique d'un cerveau, conçue pour la recherche. Mais suite à une coupure de courant, le cerveau se réinitialise... et vous

enferme dans le bâtiment ! Vous allez devoir réapprendre au cerveau ses anciennes connaissances afin qu'il vous libère. Serez-vous à la hauteur ?

Avec *Opération Cortex*, l'Inserm propose une approche grand public et ludique des enjeux de la recherche conduite par ses chercheurs.

**Venez tester l'expérience de l'Opération cortex, un escape game Inserm !
Et à l'EFS à Strasbourg, couplez cette expérience avec un don du sang !**

Pour s'inscrire :

Réservation uniquement en ligne sur <http://www.est.inserm.fr/>

Accessible à partir de 13 ans accompagné d'un adulte

Organisé par l'Inserm Est et la Nef des sciences en partenariat avec l'EFS Grand Est

MEURTHE-ET-MOSELLE

❖ SPECTACLE ET DÉBAT **La mémoire humaine : une aventure singulière à mettre au pluriel !**

Lundi 16 mars à 18h30 – Maxéville

Site du Memô / Grand Sauvoy - 17 route de Metz

- À 18h30 Les mystères du cerveau

Spectacle humoristique scientifique, durée 50 min

Ce nouvel épisode de « Kosmos Science Power – Le Pouvoir de la Science » l'émission de vulgarisation scientifique déjantée du célèbre Pr. Boris Bouldanof et son laborantin, aux capacités mentales surprenantes... s'attaque au cerveau et tentera de répondre à ces questions cruciales : Qui a deux neurones dans la salle ? Vois-je vraiment ce que je vois ? Est-ce vraiment une place pour un hippocampe ? Elle est où l'aire de repos ? N'en utilisons nous vraiment que 10 % ? Comment fonctionne la mémoire ? Et surtout, où ai-je mis ces §%#& de clefs ?

De et avec Pierre-Marie Paturel (comédien, magicien, mentaliste) et Bruno Salvador (comédien, clown). Création Collaps'Art 2020 avec le soutien de « Sciences en Lumière » Univ. Lorraine-CNRS – Collaboration scientifique Laurent Koessler

- À 19h30 La mémoire humaine : une aventure singulière à mettre au pluriel !

Par Laurent Koessler, docteur en neurosciences, neuroscientifique (CRAN/CNRS-Université de Lorraine)

Spectacle et débat Semaine du cerveau

MOSELLE

❖ CONFÉRENCE **Femmes et migraines**

Mercredi 18 mars à 20h - Metz

Hôtel de ville - salle d'honneur

Les céphalées sont un motif très fréquent de consultation en neurologie, mais aussi en médecine générale. Elle se distingue des autres céphalées par ses caractéristiques cliniques qui en font une entité bien définie avec une physiopathologie complexe et en partie méconnue.

La migraine représente 20% des céphalées et son impact social, économique et personnel est très important avec plus de deux milliards d'euros par an de dépenses directes et indirectes.

Parmi ces patients, les femmes sont largement plus touchées avec 17.6% de femmes contre 6.1% d'hommes ceci en raison de prédispositions, en particuliers hormonales. Il convient donc de mieux écouter et accompagner les femmes migraineuses afin de leur proposer un suivi neurologique en accord avec leur vie de femme (ménopause, grossesse, menstruations) et d'opter pour le ou les traitements avec le rapport bénéfice/risque le plus acceptable avec en première ligne les AINS, les Triptans et bientôt les anticorps anti-CGRP.

Si les migraines deviennent invalidantes des traitements de fond peuvent être proposés afin de réduire les fréquence et l'intensité des crises. Actuellement, la migraine fait l'objet de nombreuses études épidémiologiques et de registres afin de suivre au mieux les patients atteints par la maladie.

Par Dr Morgan Guillaume, neurologue (CHRU de Nancy)

Conférence Semaine du cerveau