

À VOTRE SANTÉ !

DOSSIER DE PRESSE

DU 1^{ER} AU 31 MARS 2019

Le mois de la santé et de la recherche médicale

S'il est un sujet partagé par un large public, c'est bien celui de la santé !

Depuis le fonctionnement du cerveau jusqu'à notre alimentation, du plus petit bobo jusqu'aux maladies invalidantes, nos liens avec les questions de santé font partie de notre quotidien.

Les enjeux des recherches menées dans le domaine sont primordiaux et le public doit en être informé afin d'avoir un avis éclairé ; c'est la raison pour laquelle l'Université de Lorraine et ses partenaires ont souhaité partager les dernières avancées scientifiques et proposent au grand public un programme de rencontres et d'échanges avec des spécialistes sur tout le territoire lorrain.

Ce nouvel événement de culture scientifique dans le paysage régional est monté en collaboration avec les collègues d'Accustica à Reims et de la Nef des sciences à Mulhouse, à l'origine du projet avec l'Inserm. Nous sommes fiers de vous présenter l'un des premiers événements collaboratifs organisés à l'échelle de la région Grand Est.

Du 1er au 31 mars 2019 différents rendez-vous tous publics sont proposés en lorraine : discussions, projections/débats, expositions, animations scolaires, café-théâtre avec des chercheurs, médecins

...

Le mois de la santé et de la recherche médicale en Grand Est est un rendez-vous incontournable permettant de s'informer sur les avancées de la recherche médicale et les sujets d'actualité liés à la santé. À l'heure où les sources d'information sur la santé et la médecine se multiplient, à l'heure où la fréquentation du web sur ces sujets est en forte hausse – phénomène reflétant le besoin de chacun d'en savoir plus – À votre santé ! permet de dépasser les idées préconçues et de poser toutes les questions aux scientifiques.

Un programme inédit, gratuit et ouvert à tous à retrouver sur www.univ-lorraine.fr/avs

À VOTRE SANTÉ !

Contact presse :

Fanny Lienhardt – 06 75 04 85 65 – fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr

DES ÉVÉNEMENTS A NE PAS MANQUER ...

... CONFÉRENCES

Le Rire *Conférence inaugurale – spectacle*

Lundi 11 mars 2019 – 18H30 / Maxéville – Site du Memô / Grand Sauvoy, 17 route de Metz

« Le rire échappe à la maîtrise. Pour rire, il nous faut « quelque chose comme une anesthésie momentanée du cœur ». Ne dit-on pas : rire aux larmes, le fou rire, à mourir de rire, rire aux éclats, prêter à rire, etc. » Le rire n'intéresse pas les scientifiques lance J-C. Cassel ! J'ai trouvé 2100 références pour le rire mais 376 000 pour la dépression ! ».

Jean-Christophe Cassel, professeur de neurosciences à l'université de Strasbourg. Directeur du Laboratoire De Neurosciences Cognitives et Adaptatives LNCA / CNRS



La conférence sera suivie du spectacle Le Rire à travers les âges, Histoire évolutive du rire, du Big Bang à l'Ere Numérique par le comédien et humoriste [Ludovic Füschtelkeit](#), spécialiste sur commande.

Cette conférence est organisée dans le cadre de **La Semaine du cerveau – Du 11 au 17 mars 2019**
Tout le programme sur <https://dev.semaineducerveau.fr/manifestations/>

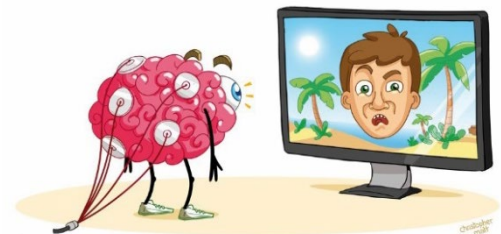
La perception des émotions en un simple coup d'œil *Conférence*

Jeudi 14 mars 2019 – 18H30 / Heillecourt – Maison du Temps libre

Un simple coup d'œil sur un visage permet d'extraire une multitude d'informations sur une personne. En effet, les expressions faciales en disent long sur notre état émotionnel. Notre perception des émotions est-elle innée ou acquise ? Est-elle déterminée culturellement ou universelle ? A quelle vitesse notre cerveau est-il capable de détecter une émotion ? Visage heureux ou triste, le contexte environnemental a-t-il une influence sur sa perception ?

Stéphanie Caharel, maître de conférences à l'Université de Lorraine, chercheuse au 2LPN (Laboratoire Lorrain de Psychologie et Neurosciences de la dynamique des comportements).

Stéphanie MATT, doctorante en Psychologie aux laboratoires 2LPN et INTERPSY (Laboratoire de psychologie de l'interaction et des relations intersubjectives).



Cette conférence est organisée dans le cadre de **La Semaine du cerveau – Du 11 au 17 mars 2019**

A quoi servent les neurosciences ? *Conférence – clôture de la Semaine du cerveau*

Lundi 18 mars 2019 – 18H30 / Nancy – Grand Salon de l'Hôtel de ville



Pédagogie, santé, marketing, éducation, justice, bien être, etc. tant de domaines pour lesquels de nombreuses personnes attendent des conseils ou des réponses grâce aux recherches en neurosciences. Les neurosciences, terme qui n'apparait qu'à partir des années 1960 regroupent un grand nombre d'approches et beaucoup d'experts d'horizons différents (biologistes, mathématiciens, médecins, physiciens, psychologues, informaticiens, etc.). Dans cette conférence nous verrons ce qu'on peut attendre des neurosciences et ce qu'il ne faut pas attendre des neurosciences ! Et enfin, quelles sont les limites éthiques et les axes de recherche pour le futur.

Laurent Koessler, chargé de recherche CNRS au CRAN, au sein du projet Neurosciences des systèmes et de la cognition. Coordonnateur de la Semaine du Cerveau en Lorraine et du réseau lorrain de recherche en Neurosciences.

Cette conférence est organisée dans le cadre de **La Semaine du cerveau – Du 11 au 17 mars 2019**

Les intelligences du corps au service du mieux-être *Conférence*

Mardi 19 mars 2019 – 14H30-16H30 / Metz IUT Mesures Physiques, 8 rue Marconi 57070 Metz

Notre corps est à la fois un pharmacien, un thérapeute, un formidable guide. Dans des contextes personnels, professionnels, sociétaux perturbés, comment développer notre capacité d'adaptation, notre résilience émotionnelle, notre capacité à gérer le stress, et mobiliser notre potentiel d'auto ajustement de l'équilibre physiologique interne. Comment mobiliser nos ressources intérieures au service d'un « MIEUX ÊTRE » : dans notre corps, dans notre esprit, dans nos relations aux autres et dans notre contribution au monde.

Claudine Guidat, titulaire d'une Chaire de recherche partenariale intitulée REVES (Renaissance Ecologique des VILLES), pour le développement des méthodologies et des outils pour répondre aux nouvelles problématiques des territoires concernant la mobilité, la transition énergétique et la santé / bien-être.

Cette conférence est organisée dans le cadre de l'**Université du Temps Libre**.

Plus d'informations sur <http://www.univ-lorraine.fr/culture/utl>

... PROJECTIONS-DÉBATS

Les fabuleux pouvoirs de l'hypnose *Projection/débat*

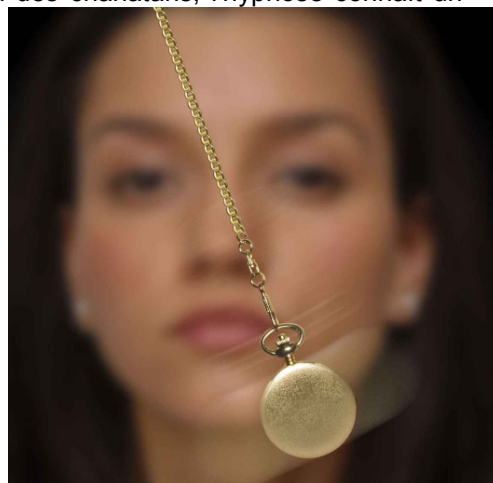
Vendredi 22 mars 2019 – 20H30 / Lorry-Mardigny – Salle des fêtes

Un film de Thierry Berrod (durée 52 min / 2017)

Longtemps considérée comme une supercherie et associée à des charlatans, l'hypnose connaît un regain d'intérêt dans le corps médical. Un nombre croissant d'hôpitaux recourent ainsi à l'hypnothérapie. Ce documentaire passionnant vulgarise avec brio le sujet complexe et parfois controversé de l'hypnose. Alternant sujets purement scientifiques auprès de spécialistes étudiant des encéphalogrammes, interviews d'hypnotiseurs (Messmer, notamment) ou d'hypnotisés (l'aéronaute et psychiatre Bertrand Piccard par exemple), il permet de mieux comprendre les mécanismes, enjeux et perspectives de cette technique.

Virginie Adam, psychologue à l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL), service interdisciplinaire de soins de support.

Rémi Étienne, infirmier référent douleur et soins palliatifs (ICL) formé en hypnoanalgésie.



Toujours debout *Projection/débat*

Mardi 26 mars 2019 – 18H30 / Nancy – Salle Raugraff

Un film de Marina Julienne et Raphaël Girardot (durée 61 min / 2017)



Victimes d'un accident, des « nouveaux » tétraplégiques, chercheurs au CNRS, réalisent l'inadaptation de la société face au handicap. Ils cherchent alors à retrouver leurs fonctions motrices par tous les moyens en expérimentant stimulations électriques, exosquelettes et autres prothèses. Certains de ces cobayes volontaires se préparent à la première compétition internationale pour handicapés équipés de prothèses bioniques - le Cyathlon. Jour après

jour, ils découvrent et discutent la mince frontière entre « l'homme réparé », auquel ils aspirent, et « l'homme augmenté » souhaité par une société de la performance et du dépassement de soi.

Vance Bergeron, chercheur au Laboratoire de physique de l'ENS de Lyon (Université Claude Bernard Lyon 1, CNRS, ENS Lyon).

Ces deux projections-débats sont organisées dans le cadre de **Sciences en Lumière**.

Plus d'informations sur <http://www.sciencesenlumiere.fr/>

**À VOTRE
SANTÉ !**

Contact presse :

Fanny Lienhardt – 06 75 04 85 65 – fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr

... SPECTACLES, EXPOSITIONS, ANIMATIONS

Les mystères de l'alimentation équilibrée *Spectacle*

Samedi 30 mars 2019 – 15H00 / Boulogny (55) – Salle Germinal 3 Rue Victor Hugo
Un spectacle de Collaps'art (durée 45 min / 2019)

Le Pr Boris Bouldanof, éminent vulgarisateur scientifique quelque peu mégalomane et Brigitte Deterrain sa doctorante de choc, s'attaquent aux mystères insondables de l'équilibre alimentaire. Dans ce nouvel opus de leur émission préférée, « Kosmos Science Power - Le Pouvoir de la Science », le public découvrira le fonctionnement du système digestif, le rôle du foie et du pancréas - les super usines chimiques du corps et peut être quelques réponses à ces questions existentielles :



A quoi reconnaît-on un sucre rapide d'un lent sans courir après ? Comment distinguer le bon gras du mauvais sans s'en mettre plein les doigts ? Où trouver des fibres sans être obligé de manger son pantalon ? Qui est ce mystérieux Cincfru lélégume ? De quelle planète viennent Oméga3 et Oméga6 ? Quelle langue parle mon microbiote ? Mais surtout, vos héros préférés répondront à la vraie question que tout le monde se pose : Que manger au p'tit dej' pour vivre vieux, riche, beau et célèbre en bonne santé ?

Il n'y a pas que la taille qui compte *Soirée Pint of Science*

Mercredi 27 mars 2019 – 20H00 / Bar à Nancy – rdv sur pintofscience.fr pour plus d'info

Certains médicaments utilisent des nanoparticules comme support d'un principe actif. Bien qu'une réglementation stricte s'applique au produit fini, les critères de qualité des nanoparticules employées restent à établir : taille, forme, régularité d'un lot ou présence d'impuretés...

Réservation obligatoire via <http://www.pintofscience.fr> (2€)

Arnaud Pallotta, maître de conférences à l'Université de Lorraine, chercheur au CITHÉFOR (Cible Thérapeutiques et Formulation).

Jordan Beurton, doctorant au CITHÉFOR

Partenaires d'À VOTRE SANTÉ : le Foyer rural de Tantonville, le Centre Social et Culturel Les Epis Lunéville, les villes d'Essey les Nancy, Gérardmer, Nancy, Maxéville, Metz, Toul, Boulogny, Heillecourt, Lorry-Mardigny, Seichamps, la Métropole du Grand Nancy, le CHRU de Nancy, le lycée Jean de Pange à Sarreguemines, la polyclinique de Gentilly Maxéville, l'hôpital Gériatrique Le Kem à Thionville, la polyclinique La ligne bleue à Epinal.



À VOTRE SANTÉ !

Contact presse :

Fanny Lienhardt – 06 75 04 85 65 – fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr