

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rentrée 2016

Optimiser la performance sportive avec le nouveau DU proposé par la Faculté des Sciences du Sport de Nancy

En collaboration avec
le Centre de Ressource,
d'Expertise et de la Performance
Sportive de Nancy



Dès la rentrée de septembre, la Faculté des Sciences du Sport de Nancy de l'Université de Lorraine proposera un nouveau diplôme universitaire (DU) intitulé *Optimisation de la Performance Sportive (OPS) : entraînement des ressources physiques et mentales*. Avec ce DU, la faculté offre de nouvelles perspectives pour un public en formation continue.

La formation vise deux objectifs :

- L'initiation et le perfectionnement de la prise en charge globale des athlètes afin d'optimiser l'accompagnement à la performance sportive,
- La formation systémique visant à la fois la préparation physique et la préparation mentale pour répondre à la réalité des exigences de la pratique compétitive et du Sport de Haut Niveau.

et elle s'adresse à un public varié :

- Entraîneurs (BEES 2*, DES JEPS* mention performance sportive)
- Conseillers Techniques Sportifs
- Candidats ayant une expérience du métier d'entraîneur et disposant d'un BP JEPS, BEES 1 ou DE JEPS
- Sportifs de haut niveau inscrits sur liste ministérielle ou sportifs inscrits en centre de formation des clubs professionnels
- Titulaires Licence STAPS (ayant un projet professionnel d'encadrement de l'entraînement)
- Titulaires d'un Master 2 (ou DESS) de Psychologie

La formation est organisée en 9 modules mensuels de 3 jours en présentiel (180 h de formation) et un module de stage (150 h de stage en milieu professionnel). Elle est assurée par des universitaires et des professionnels de l'entraînement, de l'accompagnement à la compétition et du développement des ressources physiques et mentales, notamment des acteurs reconnus du sport de haut niveau, qui aborderont les thèmes suivants :

- Evaluation et développement des qualités physiques et mentales (stratégies de performance, analyse typologique et profilage),
- Approfondissement des méthodologies de la planification de l'entraînement,
- Gestion et optimisation de la récupération et de la périodisation,
- Réathlétisation et reconditionnement physique et mental,
- Optimisation de l'entraînement et de la démarche compétitive,
- Maîtrise des technologies avancées.

>Renseignements et inscription auprès de Françoise Laurent - f.laurent@univ-lorraine.fr - 03 83 68 29 21

CONTACTS PRESSE

Fanny LIENHARDT
Chargée de relations presse
06 75 04 85 65

Karine DUCLOS
Responsable du DU OPS
karine.duclos@univ-lorraine.fr