

DOSSIER DE PRESSE

Centre Pierre Janet : 1^{er} centre universitaire français dédié à la psychothérapie intégrative

SOMMAIRE

1. Le Centre Pierre Janet	
1.1. Les missions du Centre Pierre Janet	p 2
1.2. Le pôle consultation	p 3
1.3. Le pôle formation	p 4
1.4. Le pôle recherche	p 4
1.5. Pierre Janet, figure majeure de la psychologie française du XX ^{ème} siècle	p 5
2. La structuration du Centre Pierre Janet	
2.1. L'équipe	p 6
2.2. Les locaux	p 6
2.3. Le financement du centre	p 7
3. L'inauguration officielle	p 8
4. Les membres fondateurs	p 9
5. Les partenaires	p 11

CONTACTS PRESSE

Cyril TARQUINIO, directeur du Centre Pierre Janet
cyril.tarquinio@univ-lorraine.fr - 06 01 17 67 82
Fanny LIENHARDT, attachée de presse de l'Université de Lorraine - 06 75 04 85 65

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine, Île du Saulcy, 57000 Metz
centrepierrejanet@univ-lorraine.fr / www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr
03 87 54 70 50

1. Le Centre Pierre Janet, une première nationale

1.1 Les missions du Centre Pierre Janet

L'idée du Centre Pierre Janet (CPJ) est née de la volonté de faire évoluer le champ de la pratique psychothérapeutique et de penser la psychothérapie du XXI^{ème} siècle en intégrant les connaissances provenant d'autres disciplines (anthropologie, médecine, neurosciences). En octobre 2015 l'Université de Lorraine a créé, sur le campus de l'Île du Saulcy à Metz, cette nouvelle structure consacrée à la prise en charge psychothérapeutique, à la formation et à la recherche. Jusque-là repoussé en dehors de l'université c'est au sein de la structure académique universitaire que pour la première fois en France l'enseignement de la psychothérapie pourra s'envisager.

Les missions principales :

- Proposer du soin psychothérapeutique à toutes les personnes désireuses de bénéficier de soins psychologiques qu'elles aient été confrontées aux accidents de la vie (violence, séparation, deuil, attentat, etc.), à la maladie chronique (cancer, etc.) ou au handicap.
- Penser la psychothérapie du XXI^{ème} siècle en intégrant les connaissances provenant des autres disciplines afin d'anticiper sur les besoins et les perspectives futures du métier de psychothérapeute.
- Développer les connaissances dans le domaine de la prise en charge psychothérapeutique, favoriser la promotion d'une recherche de haut niveau capable de s'inscrire dans une dimension internationale reconnue.
- Faire du CPJ une école de psychothérapie attractive sur le plan national et international.
- Former les nouvelles générations d'étudiants aux métiers de la psychothérapie dans une perspective d'ouverture et d'intégration des théories et des méthodes.
- Participer à la formation tout au long de la vie des praticiens (psychologues et psychothérapeutes) déjà engagés professionnellement afin de leur donner les moyens de faire évoluer leurs pratiques de développer de nouvelles compétences et de s'ouvrir à de nouvelles approches dans le champ de la prise en charge psychothérapeutique.
- Proposer des soins psychologiques aux plus démunis, car la souffrance n'a pas d'appartenance sociale, ethnique ou culturelle.

La psychothérapie intégrative

On peut définir la psychothérapie intégrative comme une articulation de pratiques psychothérapeutiques issues d'orientations différentes, parfois en opposition et dont la finalisation est de parvenir au soin le plus efficace. Cette vision non-tubulaire de la psychothérapie se veut moderne et ouverte.

Le CPJ est structuré autour de trois pôles interdépendants les uns des autres : le pôle consultation, le pôle formation et le pôle recherche.

1.2 Le pôle consultation

Le pôle consultation a pour objectif de permettre aux personnes confrontées aux événements de vie pathogènes (souffrance, deuil, séparation, agression, attentat, maladie, difficulté professionnelle, problème de couple, difficulté familiale, etc.) d'accéder aux soins psychothérapeutiques dans le cadre d'une approche experte et intégrative.

Toutes les prises en charge sont assurées par des professionnels (psychologues, psychothérapeutes). Ceux-ci peuvent être des collaborateurs réguliers de l'Université de Lorraine bénéficiant d'une expérience professionnelle solide, ou d'universitaires experts dans leur domaine. Plus de cinquante professionnels, reconnus dans leur spécialité seront des membres actifs du CPJ et viendront assurer des interventions dans différents domaines. De façon complémentaire, ils contribueront à la transmission du métier des nouvelles générations d'étudiants.

Le public pouvant accéder aux soins n'est pas limitatif. Les consultations peuvent être adaptées aux adultes, enfants, couples et familles.

Le Centre Pierre Janet est intervenu en collaboration avec l'A.T.A.V (Association Thionilloise Aide Victimes Infraction Pénale) lors des attentats de novembre en ouvrant une cellule psychologique pour les enfants du club de foot de Thionville et leurs parents qui étaient présents au stade de France. Dès janvier 2017 le CPJ proposera différents types de prise en charge psychothérapeutique sur le campus de l'Île du Saulcy à Metz :

- Consultation individuelle adulte
- Consultation couple et sexologique
- Consultation familiale
- Consultation enfant et adolescent
- Consultation à domicile
- Consultation souffrance au travail
- Consultation d'urgence
- Consultation neuropsychologique
- Consultation bilan psychologique psychotechnique
- Consultation à distance
- Coaching et accompagnement personnalisés

**Avec la consultation suspendue @
L'accès à des soins de qualité est un droit. Pour le CPJ, c'est un devoir !**

Proposer des soins de qualité nécessite de mobiliser des experts de renom. L'une des missions essentielles du CPJ est de pouvoir proposer des accompagnements psychothérapeutiques efficaces à tous et sans discrimination financière. Pour répondre à cet enjeu les « consultations suspendues » ont été créées.

Le Centre Pierre Janet propose à des mécènes d'acheter de la consultation *a priori* consultation dite « suspendue » en ce sens qu'elle est en attente d'être distribuée aux personnes les plus démunies pour lesquelles la contribution demandée sera de quelques euros.

1.3 Le pôle formation

Le pôle formation du CPJ propose aux professionnels des formations en prise avec les exigences et les évolutions de leur métier. Deux types de dispositifs sont proposés aux professionnels et aux jeunes diplômés. Des formations diplômantes de type DU (Diplôme d'Université) ou DIU (Diplôme Inter Université) et des formations courtes dans les principaux domaines de la psychothérapie (analyse systémique, EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing qui est une nouvelle forme de psychothérapie inspirée des travaux en neurosciences et qui utilise le mouvement oculaire, etc.), de la psychologie clinique, de la psychologie de la santé, ou de la sexologie.

Ces formations s'adressent aux professionnels de la santé touchant un public étendu tel que : médecins, infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, étudiants, entraîneurs, etc.

La compétence d'ingénierie de formation au sein de ce pôle permet la construction de dispositifs de formations « sur mesure » pouvant être mobilisées pour tous les types d'institutions, associations et/ou entreprises.

1.4 Le pôle recherche

Le pôle recherche du CPJ doit s'envisager comme une plateforme méthodologique à partir de laquelle les scientifiques pourront mobiliser les compétences d'experts (méthodologues, épidémiologistes) capables de les accompagner tout au long du processus de la recherche.

Le pôle recherche a pour objectif d'aider les scientifiques à mettre en place des dispositifs susceptibles d'évaluer les nouvelles formes de prise en charge et de consolider l'émergence des nouveaux savoirs. Sa mission principale est de contribuer à la production des connaissances dans le domaine de la psychothérapie.

Le champ psychothérapeutique foisonne, de nouvelles idées, de nouvelles manières de prendre en charge les patients. Afin de valider les hypothèses, il convient de développer une recherche capable d'intégrer les méthodes et les théories, et d'identifier les fonctions présentes dans le processus psychothérapeutique dans une logique à la fois quantitative et qualitative.

Les positionnements théoriques peuvent s'appuyer non seulement, sur les théories psychopathologiques mais également sur toutes les disciplines susceptibles d'apporter des éclairages complémentaires.

1.5 Pierre Janet, figure majeure de la psychologie française du XX^{ème} siècle



- Né en 1859, passionné de psychologie.
- Il obtient son agrégation de philosophie en 1882.
- Il est alors professeur de philosophie au Lycée du Havre pendant près de 7 ans.
- En cette fin du 19^{ème} siècle, il s'occupe au Havre bénévolement des aliénés. L'hôpital psychiatrique du Havre est aujourd'hui l'un des deux au monde à porter son nom, avec le Centre Hospitalier Pierre Janet de Hull, près de Montréal au Canada.
- Actuellement, de nombreux résultats de Pierre Janet bénéficient d'une redécouverte dans la recherche internationale (le lien entre l'émotion et la capacité d'action, lien à la personnalité et à la conscience, la psychopathologie internationale utilise de plus en plus les résultats de Pierre Janet sur la dissociation consécutive à un traumatisme).

2. La structuration du Centre Pierre Janet

2.1 L'équipe

Actuellement, l'équipe du CPJ est composée de cinq personnes : un directeur professeur Cyril TARQUINIO, une directrice adjointe Marie-Lou COSTANTINI, une responsable administrative et financière Agathe-Edith MAGGIPINTO, un chef de pôle formation Emilie TRIEST, une chargée de communication (stagiaire) Rebecca SCHWARTZBERG.

Le Centre Pierre Janet va renforcer son équipe et recrute très prochainement :

- un gestionnaire administratif et comptable
- un chef de pôle recherche
- un chef de pôle clinique
- des psychologues
- un épidémiologiste



Professeur CYRIL TARQUINIO
Directeur du CPJ
Professeur des Universités
Psychologue/Psychothérapeute

« Le métier de psychothérapeute vit une véritable révolution depuis de nombreuses années du fait de l'évolution des savoirs et des pratiques. Les conceptions même de la psychothérapie sont en pleines mutations et nécessitent une adaptation, en prise permanente avec l'environnement social et la souffrance humaine.

Véritable école de psychothérapie, le CPJ sera l'interlocuteur de référence tant au niveau national qu'international dans le domaine de la psychothérapie. Mais le Centre Pierre Janet est également un lieu qui pourra accueillir la souffrance humaine dans sa diversité et sa complexité, pour humblement tenter d'y répondre et de la soulager. »

2.2 Les locaux

Aujourd'hui le CPJ dispose de quelques bureaux et de deux cabinets de consultation sur le campus de l'Île du Saulcy à Metz.

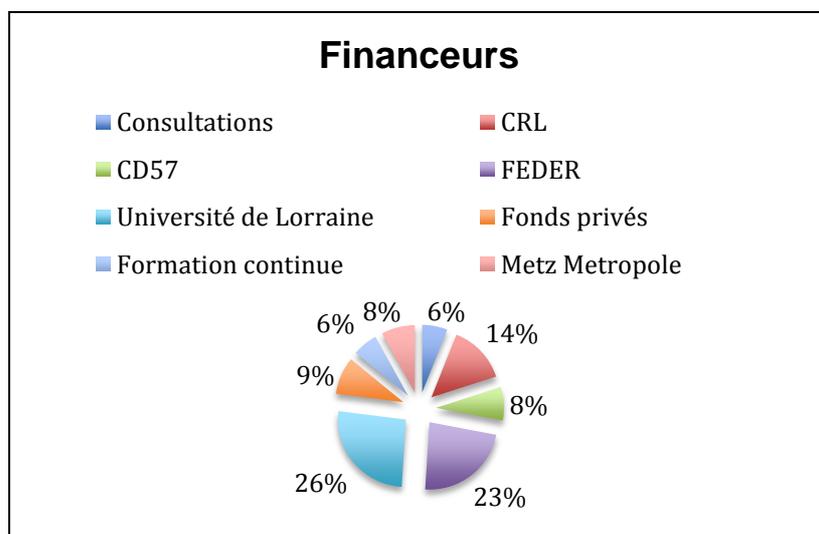
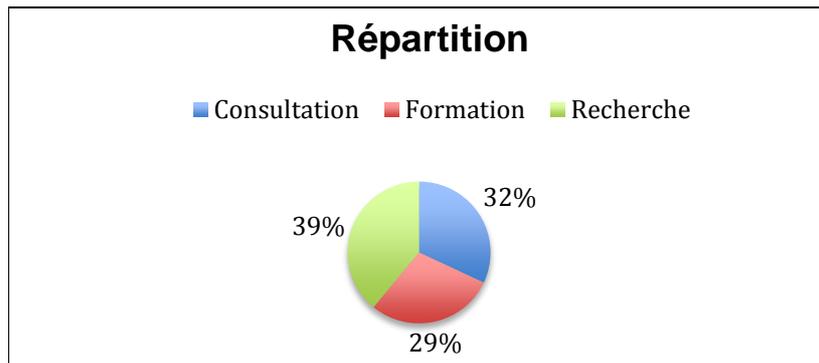
Le CPJ déménage en deux temps, au mois de juillet 2016 puis en septembre 2017 afin d'avoir un espace suffisant (900 m²) pour chacun de ses pôles (consultation, formation et recherche) et s'installera dans les locaux actuellement occupés par la médecine préventive en plus de locaux attenants.



Credit: Photo UL/Christelle Poirat

2.3 Le financement du centre

Depuis 5 ans, de nombreux partenaires publics et privés ont été sollicités pour rejoindre le CPJ en tant que partenaires financiers. Grâce à eux, le budget global s'élève à 5 220 640 euros pour 5 ans, répartis entre les trois pôles.



3. L'inauguration officielle



La grande salle de l'Arsenal à Metz accueillera le **mercredi 29 juin 2016 à 18h** l'inauguration officielle du Centre Pierre Janet.

Plus de 900 personnes assisteront à la présentation du centre. Cette soirée se terminera par la conférence du célèbre neuro-psychiatre Boris CYRULNIK sur le thème « Psychothérapie et Cerveau ».

BORIS CYRULNIK, parrain du centre

Neuro-psychiatre, il est aussi directeur d'enseignement du Diplôme Universitaire (DU) « Clinique de l'attachement et des systèmes familiaux » à l'Université du Sud-Toulon-Var. Il travaille le concept de « résilience » (renaître de sa souffrance) avec de nombreux groupes de recherche internationaux.

Crédit photo : B.Cyrulnik (c) DRFP Odile Jacob



Programme de la soirée

- 18h00** Accueil
- 18h15** Discours introductif par Pierre MUTZENHARDT, président de l'Université de Lorraine
Présentation du Centre Pierre Janet par son directeur, Cyril TARQUINIO
- 18h45** Intervention des partenaires (table ronde)
- 19h15** Conférence de Boris CYRULNIK sur le thème : « Psychothérapie et Cerveau »

4. Les membres fondateurs



Les objectifs principaux du partenariat entre CORA et le CPJ :

- Être partie prenante dans la recherche sur les problématiques liées aux troubles psychologiques résultant de la vie quotidienne
- Développer une collaboration permettant de concevoir et mettre en œuvre des plans de prévention aux risques psychosociaux innovants et pertinents
- Participer au développement de nouveaux modes de consultations psychothérapeutiques adaptés à nos contraintes et nos particularités
- Offrir aux collaborateurs de CORA un accès à des consultations psychothérapeutiques de qualité
- Développer et mettre en œuvre des formations sur mesure dédiées à l'encadrement
- Contribuer à la formation universitaire en accueillant des étudiants en alternance
- Favoriser l'accès aux soins aux plus démunis



La collaboration entre la MGEN et le CPJ s'inscrit dans la continuité des 5 axes qui fondent son action dans le champ de l'action sanitaire et sociale :

- Réduire les inégalités dans l'appréhension du système de santé, en limitant les pertes de chance
- Participer à l'efficacité, en évitant des ré-hospitalisations, en facilitant l'observance des traitements, en renforçant l'Éducation Thérapeutique du Patient
- Renforcer la démocratie sanitaire en responsabilisant le patient et en le rendant acteur de son parcours de soins
- Accompagner des situations de pathologie chroniques
- Favoriser l'innovation et la recherche



Le partenariat entre la Ligue Nationale Contre le Cancer (LNCC) et le CPJ s'articule autour de différents axes :

- La participation au développement du CPJ, des formations et des prises en charge psychologiques
- La prise en charge des consultations des personnes suivies par la LNCC permises par le Centre, par le biais des consultations suspendues
- L'accès au Centre aux acteurs de la LNCC (personnels de la LNCC) pour des actions de sensibilisation aux prises en charge non-médicamenteuse
- L'organisation de campagnes d'information, formation, sensibilisation à l'adresse des professionnels de la LNCC
- La collaboration dans le domaine de la recherche en matière d'évaluation des prises en charges psychologiques des malades chroniques, d'éducation thérapeutique, d'étude des comportements de santé et d'évaluation médico-économique
- L'organisation de manifestations scientifiques
- L'organisation de campagne de relais de l'existence de cette prise en charge psychologique des maladies chroniques



A. T. A. V.

L'A.T.A.V (Association Thionvilloise Aide Victimes Infraction Pénale) collabore avec le CPJ sur différents points. Ce sont des stagiaires en Master 1 et en Master 2 du CPJ qui effectuent leur stage au sein de l'A.T.A.V proposant un débriefing psychologique. Ils ont également travaillé sur la prise en charge psychologique des victimes des attentats du 13 novembre et mis en place une cellule de soutien. Dans ce contexte, 70 victimes ont pu être accompagnées. Lors des soirées « la victime en questions », en partenariat avec le CPJ, des conférences sont régulièrement organisées. Une convention de partenariat avec le CPJ est en cours de signature. Elle mentionne notamment une répartition financière pour une prise en charge dans le cadre d'une psychothérapie des victimes.



La Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne (BPALC) a souhaité s'impliquer et s'associer en tant que partenaire à la création du Centre Pierre Janet. Ses préoccupations d'actualité sont partagées par la BPALC et sont en phase avec ses valeurs. C'est, entre autres, le caractère résolument innovant et citoyen du Centre Pierre Janet, dont la mission s'articule autour de 3 axes qui a profondément motivé la BPALC à en devenir partenaire.

5. Les partenaires



Avec ce partenariat, le Centre Pierre Janet et la Fondation Vincent de Paul souhaitent contribuer au rapprochement entre le terrain (la clinique) et la recherche, dans un objectif d'amélioration des pratiques. Ce partenariat leur permet de s'interroger sur l'impact des prises en charge sur les usagers, et d'évaluer les psychothérapies proposées. Accueil de stagiaires de la filière psychologie de Metz, recherche-action avec un doctorant, formations, séminaires, accès à des consultations suspendues du Centre Pierre Janet, sont autant de concrétisations de ce partenariat.



Les actions menées par le CPJ intéressent Le Cercle Psy en raison de la convergence des valeurs en ce qui concerne l'état du métier de psychologue, psychothérapeute et son devenir. En participant aux actions développées au sein du Centre Pierre Janet **Le Cercle Psy** souhaite renforcer son rôle didactique vers la nouvelle génération, être générateur d'idées et d'avenir en proposant notamment de nouvelles manières de penser la discipline et ses métiers.

Des partenariats publics



Un partenaire média

