



## NEWSLETTER N° 35 – Janvier 2016

### RMC Five Cup Universitaire

La FFSU, RMC et le Five lance cette année la première édition de la RMC Five Cup Universitaire, le Championnat de France Universitaire de Foot à 5.

Cette compétition est un tournoi de football indoor, se jouant à 5 contre 5 et destinée à tous les étudiants licenciés FFSU.

16 étapes qualificatives sont au programme avant la grande finale nationale prévue au Five Paris le 21 Mai 2016.

Représentez votre Ecole ou votre Université lors des deux étapes prévues dans l'Est :

Le jeudi 03 Mars 2016 au Soccer City Nancy à Heillecourt. Inscriptions avant le 24 Février.

Le jeudi 24 Mars 2016 au Five Strasbourg à Mundolsheim. Inscriptions avant le 16 Mars.

Pour vous inscrire rendez-vous sur le lien suivant : <http://rmcsport.bfmtv.com/evenement/rmc-five-cup/>



### Challenge Régionale des A.S : Une première pour le Fitness

Le Challenge Régional des A.S a repris ses droits le jeudi 21 Janvier 2016 avec une nouvelle épreuve : le Challenge Fitness.

Le principe de l'épreuve était de réaliser 3 parcours relais comprenant plusieurs exercices de type Crossfit. L'objectif était de terminer le plus rapidement possible afin de marquer le maximum de point.

Les 6 équipes inscrites ont joué le jeu et sont allées au bout de leur force pour terminer les 3 parcours. L'équipe de l'ENSAIA 3 remporte l'épreuve devant l'ENSAIA 1 et l'ENSTIB 1.

La prochaine épreuve du Challenge Régional des A.S se déroulera le Jeudi 04 Février avec le Record de l'Heure de Natation

Merci aux enseignants du SUAPS de Lorraine (Site de Nancy) pour l'organisation de cette épreuve.



#### DANS CE NUMERO :

- RMC Five Cup Universitaire
- Challenge Régional des A.S : Une première pour le Fitness
- Résultats Sports Individuels
- Action Handi'U
- Appel à bénévoles

#### A VOS AGENDAS :

- **Mardi 02 Février**

Championnat Académique d'Escrime à Vandoeuvre (Sabre JG et JF ; Fleuret JF)

- **Mercredi 03 Février**

Championnat Académique d'Escrime à Vandoeuvre (Epée JG et JF ; Fleuret JG)

- **Jeudi 04 Février**

Championnat Inter-Régional de Savate à Strasbourg

Championnat Inter-Régional de Tir à l'Arc à Nancy

Championnat Inter-Régional de Gymnastique Artistique à Marsannay-la-Côte

Championnat Inter-Régional de Gymnastique Rythmique à Marsannay-la-Côte

- **Jeudi 11 Février**

Championnat Inter-Régional de Karaté à Nancy

Championnat Inter-Académique de Kick Boxing, Boxe Thaï à Dijon

Championnat Inter-Académique d'Escalade à Dijon

## Résultats Sports Individuels

### Aviron Indoor

Le Championnat Académique d'Aviron Indoor s'est déroulé le Mercredi 13 Janvier au Pôle Nautique de Nancy avec la participation de 4 équipes.

L'équipe de l'Université de Lorraine composée d'Antoine PERRIN, Fergie NICOLAY, Andreas KABIR-QUERREC et Vincent ROBINOT remporte la compétition en 6 minutes et 25 secondes. Les équipes CRSU Nancy-Metz 1 (6'51) et CRSU Nancy-Metz 2 (7'16) complètent le podium.

Les deux premières équipes sont qualifiées pour la Coupe de France Universitaire le 20 Janvier à Paris.

### Tir Sportif

Le Championnat Académique de Tir Sportif s'est déroulé le Mercredi 21 Janvier 2016 sur le stand de tir de Saint-Nabord (Vosges).

Dans le cadre de l'Année du Sport de l'Ecole à l'Université, cette compétition était mutualisée avec le Championnat Régional UNSS.

2 étudiants lorrains se sont rendus sur cette compétition, Rémy SROKA dans la catégorie Carabine et Claire-Eva LECOMTE dans la catégorie Pistolet. Ils se qualifient tous les deux pour le Championnat de France Universitaire qui se déroulera à Fleury-les-Aubrais les 31 Mars et 1<sup>er</sup> Avril.



### Action Handi'U

Le CRSU et la CMR Handi'U ont organisé une animation à destination des étudiants de l'AGI (Agir et Guider l'Insertion) le Mercredi 06 Janvier.

Cette année c'est la sarbacane qui a été retenue. 12 étudiants En Situation de Handicap ont participé à ce tournoi qui s'est terminé par la traditionnelle galette des rois offerte par le CRSU.



### Appel à bénévoles

En 2016, le CR Sport U organisera 3 évènements majeurs :

- Le Championnat de France Universitaire de Tir à l'Arc, les 08, 09 et 10 Mars 2016 à Villers-lès-Nancy
- Le Championnat de France Ecoles de Badminton par équipes, les 22, 23 et 24 Mars 2016 à Villers-lès-Nancy
- Le Raid de l'U (support de la Coupe de France Universitaire de Trail), le 05 Mai 2016 à Pierre Percée Pays des lacs

De tels évènements ne peuvent exister sans l'aide précieuse de bénévoles.

Le CR Sport U est donc à la recherche de bénévoles dynamiques et motivés pour des missions telles que l'accueil des participants, la logistique, la photographie...

Si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Merci pour votre engagement