

SAILOR

santé
autonomie
innovation
en Lorraine



NOUVEAUX LIEUX

Le séminaire SAILOR « nouveaux lieux de vie » qui s'est tenu le 25 avril à la présidence de l'Université de Lorraine (site de Brabois à Nancy) a réuni plus de 60 acteurs lorrains.



« La force d'être ensemble au service d'un projet redonne du Sens à l'Avenir! Engageons nous au service d'une meilleure qualité de vie des personnes âgées et handicapées. Rencontrons nous! Échangeons! Chassons les idées reçues! Inventons demain! » Sylvie Mathieu

Suite à l'allocution de Sylvie Mathieu, de l'Union Régionale Interfédérale des Organisations Sanitaires et Sociales (URIOPSS) concernant le projet SAILOR, se sont enchaînées les présentations des différents acteurs de tous secteurs. L'objectif était d'appréhender de façon la plus globale la problématique des nouveaux lieux de vie et plus particulièrement « **du bien-être – chez soi – sécurité – environnement – entourage** ».

Regards croisés sur les constats et attentes en matière de lieux de vie



« Il ne faut pas hésiter à s'appuyer sur l'expertise de l'ensemble des membres du CODERPA pour évaluer la pertinence et la qualité des projets : logement, lien social, prévention de la perte d'autonomie... » Marie-Thérèse Andreux

Marie-Thérèse Andreux, du Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées (CODERPA 54) - groupe de travail « habitat » a insisté sur l'importance de faire en sorte que les retraités et personnes âgées soient considérées en tant que citoyens à part entière et qu'à ce titre ils soient au cœur des projets de nouveaux lieux de vie.

La question du vieillissement nécessite sans cesse d'être revisitée face aux évolutions générationnelles. Par exemple, l'accompagnement des aînés à l'heure actuelle entraîne pour les aidants familiaux une connaissance et anticipation sur leurs propres vieillissements avec des exigences et besoins qui seront à considérer. Il est donc fortement recommandé de travailler sur des panels.

Aussi, la maîtrise et l'usage des moyens de communication seront propices à l'accompagnement des aînés dans les dix prochaines années.

SAILOR

santé
autonomie
innovation
en LORRAINE

Regards croisés sur les constats et attentes en matière de lieux de vie

Marie-Line Rubini, psychologue et directrice de l'Office Nancéien des Personnes âgées a fait remarquer que : **l'isolement social est un fléau et en particulier pour les femmes de plus de soixante quinze ans.**

L'enjeu est alors de détecter les personnes en situation d'isolement c'est pourquoi, l'ONPA propose des visites de personnes à domicile.

Il est à craindre également comme solution d'habitat, toute forme de **ghettoïsation, qui consiste à regrouper tout un type de population rencontrant les mêmes difficultés.**

La première perte d'autonomie, à considérer pour l'aménagement d'un espace à vivre, est la vue.

Le problème de chute chez la personne âgée est considérable il représente très souvent un basculement vers la perte d'autonomie.

Des solutions sont à trouver sous l'angle sensoriel pour limiter ces risques.

Eric Vion, de l'Ecole d'Architecture insiste sur les mentalités à faire évoluer, sur la façon de vivre, le lieu n'est pas la seule réponse et la volonté de cohabitation n'est pas évidente (selon étude SOFRES 2013). Par ailleurs est posée la question économique à traiter en fonction de l'investissement réalisé dans la maison car des personnes âgées aménagent et des jeunes vont réaménager engendrant des surcoûts de travaux pour un même habitat. Il est donc nécessaire d'avoir une approche globale qui va intégrer les besoins d'indépendance, de rythmes de vie et respect de l'intimité et proposer un habitat évolutif et adaptable (cloisons placards...). Un nouveau master démarre à la rentrée 2014.



« Une formation au braille par anticipation des personnes pourrait être une piste en réponse à la déficience visuelle » Marie-Line Rubini



« Il arrive un moment où l'habitation n'est plus adaptée (étage, porte, volet... Se pose la question des solutions à trouver pour soi et pour son couple. Je ne veux pas être en résidence adaptée je préfère être avec des jeunes dans la limite de mes capacités physiques et budgétaires. » Jean-Claude Theurière, aidant familial de l'Office Nancéien des Personnes âgées

Selon une étude SOFRES de nov 2013

- 24% aimeraient partager son habitat
- échanger les services : globalement ils sont très favorables
- accueillir un proche en perte d'autonomie (aimerait le faire mais ne le font pas) (plus facile si très proche)
- vivre dans une coopérative d'habitat : 71% ne le souhaitent pas
- habitat partagé : 66% ne le veulent pas.



« Il existent des exemples en Belgique d'habitats intergénérationnels et de coopérative d'habitants. Des résidences universitaires réfléchissent à intégrer des personnes âgées. Des initiatives interrégionales, à l'échelle d'un village sont à envisager. » Eric Vion

SAILOR

santé
autonomie
INNOVATION
en LORRAINE

Exemples de concepts et solutions



Laurent Vincent, de l'entreprise EVEA est spécialisée dans la fabrication de cuisines spécifiques sur-mesure. Elle intervient dans les établissements spécialisés et chez les particuliers. Même si certains préfèrent, pour des questions de coûts, se diriger vers des appartements « tout équipés » plutôt que de réadapter la maison, il existe toutefois des personnalisations possibles de son habitat. EVEA propose du design contemporain, des meubles avec systèmes élévateurs intégrés, des ouvertures motorisées et des télécommandes à distance.

Jacqui Ritt, de l'entreprise Derungs, nous a exposé les solutions en matière de conception de solutions d'éclairage sur mesure comme **les éclairages bio dynamiques** (Visual Timing Light) en maison de Retraite. La lumière régule une multitude d'horloges internes responsables du rythme circadien et influence une variété de transmetteurs. Un système d'éclairage professionnel permet de compenser au mieux les déficiences visuelles et sensorielles des personnes âgées et de soulager le personnel soignant dans ses tâches quotidiennes. Les personnes âgées ont besoin de dix fois plus de lumière que le reste de la population. Des études indépendantes ont mis en évidence une corrélation directe entre la lumière du jour et le bien-être. La lumière influence l'humeur, prévient les chutes, réduit les angoisses et impacte sur le sommeil également.



« La vie a besoin de lumière ! » Jacqui Ritt



« Des technologies efficaces, abordables et non intrusives pour l'autonomie. » Emmanuel Vincent

Emmanuel Vincent, de l'INRIA a présenté les nouvelles technologies qui permettent d'assurer la sécurité de la personne, la domotique, l'intelligence embarquée (exemple du chauffage), et la **COMMUNICATION** avec les personnes et des stimulations cognitives. Exemple : bracelet, smartphone : mais une motricité fine est nécessaire.

Or, le **SON** n'est pas encore très étudié, pourtant c'est le sens qui est amplifié quand les autres sens sont réduits et la technologie est peu onéreuse (100 euros environ). Peu intrusive par rapport au caméra, la technologie sonore est complémentaire des autres technologies. Elle revient à de la commande vocale à distance. L'environnement devient alors média de communication. La recherche à mener porte alors sur le traitement du son. Des transferts de technologie existent déjà à ce jour avec des entreprises sur des développements tels que la communication verbale augmentée et la synthèse audiovisuelle de la parole.

SAILOR

santé
autonomie
innovation
en LORRAINE

Regards croisés sur les recherches à mener et perspectives

Christine Perret-Guillaume, service gériatrie du CHU a exposé la problématique à traiter qui concerne l'isolement, la solitude qui revient au sentiment d'être seul (cela existe même en situation de couple) et concerne surtout les femmes qui vieillissent seules. **Les aspects à considérer sont les suivants : Exclusion – Précarité** - Respect de l'intimité – Sécurité - maintien à domicile - Personnes seules - URBAIN - Déficiences sensoriels. **Les axes de recherches portent sur :** Anticiper et prévenir – Accès - Vie de quartier (pour tout le monde) - stimulation de la personne âgée – Ethique - Qualité de vie - **Tout au long de la vie.**



« Les actions doivent favoriser une dynamique régionale des acteurs intervenant auprès des personnes âgées en Lorraine et développer des outils d'évaluation de la qualité de vie et du bien être des personnes âgées. » Christine Perret-Guillaume

Ingrid Volery et Marie-Pierre Julien du Laboratoire Lorrain de Sciences Sociales « Approche socio-anthropologique - Nouveaux lieux de vie » ont traité du passage d'âge, du soin au sens « du care ». L'autonomie signifie rester autonome et ne pas dépendre. Or, la définition de l'autonomie est différente selon les acteurs institutionnels qui la perçoivent comme **une perte de capacités motrices mentales** ou selon les personnes âgées, elles-mêmes, comme **ne pas être en situation de dette**.

La question du domicile, des objets, de l'espace est essentielle dans la question du bien-vieillir, car nous nous identifions selon notre environnement. L'espace du domicile matériel et symbolique apporte du soutien, du relationnel. Le foyer est un lieu refuge, repère mais il est vrai également que l'on reconnaît des formes d'égalités et inégalités par rapport aux ressources de chaque individu.



« J'ai mené une action de recherche de 3 ans sur les expériences du vieillir à domicile, selon les socialisations sexuées, les lieux de vie, les classes sociales au sein GITS – MSH Lorraine-2L2S. Dépasser l'opposition technologies/humains pour étudier les logiques d'appropriation des objets permettant le vieillir-à-domicile et, en retour, la manière dont ces objets redéfinissent les expériences de l'avancée en âge » Ingrid Volery à gauche et Marie-Pierre Julien à droite



Benoît Roussel, du laboratoire PERSEUS, a proposé et mis en place une action de créativité collective en lien avec l'objectif de SAILOR de favoriser les échanges pour faire émerger de nouvelles actions et collaborations. A ce titre, un mur d'expression a permis de proposer des sujets à traiter pour l'action atelier de créativité et les doctorales de Lorraine.



Le projet Saylor a reçu le soutien de l'Agence Régionale de Santé de Lorraine, de la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail, de l'État, du Conseil régional de Lorraine et des Conseils généraux de Meurthe-et-Moselle, de Meuse, de Moselle et des Vosges.

SAILOR

santé
autonomie
innovation
en Lorraine

Ils ont participé à ce séminaire :

- Les entreprises : evea, derungs, kryz, eiffage, utml, mmhabitat, a2i...
- Les associations : amapa, orsas, adapah nord 54, PRESTES, ONPA, amf55, aeim 54, ehpad, espoir 54, groupe SOS, ...
- Les laboratoires : LORIA, INRIA, PERSEUS, 2L2S, laboratoire de recherche : "Approches psychologiques et épidémiologiques des maladies chroniques"(APEMAC EA 4360...),
- Les écoles et autres instituts : CHU, architecture, IRTS
- Les collectivités (CRL, CG57, CG88, Metz métropole, aduan...).

Quelques retours et avis de ce premier séminaire :

« les informations pratiques et les échanges sur le fond sont intéressantes, d'autant que les aspects techniques interrogent les éléments éthiques m'ont beaucoup plu » Chritiane Philippot, aeim 54

« les regards croisés, et la diversité des intervenants étaient intéressants » Hervé Frere, IRTS

« J'ai apprécié les apports conjugués d'éclairages théoriques et d'exemples concrets. » Jérôme Roisin, assistance vie à domicile

Actions SAILOR « Nouveaux lieux de vie » à la suite de ce séminaire :

- *Atelier de créativité SAILOR*
- *Les Doctoriales de Lorraine*
- *Rencontre SAILOR le 19 juin à Velle-sur-Moselle*
- *Prochain séminaire SAILOR sur les nouveaux lieux de vie, le 11 septembre 2014 au LORIA*

D'autres axes sont traités dans le projet SAILOR qui portent sur :

- *Proposer des modes de pilotages alternatifs*
- *Inventer les métiers de demain*
- *Elaborer des modèles économiques pérennes*